

Школа


ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№122	Каша манная молочная жидкая	230/10		247	6,9	9,4	33,7
	гор.напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб	№1	Бутерброд с сыром	60/17		181	8,4	4,3	26,4
Обед	салат	№26	Винегрет овощной	100		57	1,4	2,3	7,7
	1 блюдо	№38	Суп картофельный с макаронными изд. гов	250/25		111	2,7	2,6	18,9
	2 блюдо	№69	Зразы	60		121	7,75	7,0	6,55
	гарнир	№136	Гороховое пюре	230/5		341	21,7	5,8	49,5
	напиток	№195	Компот из апельсинов	200		124	0,5	0,1	31,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№166	Пирожки с картошкой	80		167	5,3	3,3	28,7
	напиток	№182	Ряженка	200		140	5,5	5,6	16,4
	фрукты		Яблоко			52	0,26	0,17	13,81
Ужин	2 блюдо	№86	Куры отварные	75		193	16,6	14,0	0,3
	гарнир	№95	Капуста тушеная	200		151	4,3	6,5	18,8
	напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
	напиток		Сок фруктовый	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин 2	муч.кул.изд.	№174	Слойка с сахаром	90		238	6,6	4,7	41,9
	напиток	№202	Кисель	200		119	0,0	0,0	10
	фрукты		Банан	1 шт.		188,2	3,0	1	41,2


 Director of GBOU "Tetyushskaya cadet school-internat"

Нуруллин В.Р.